

ČTK - 1234
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
19. 2. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Daniel Patay	101 634
3	Karolína Flesarová	101 649
4	Monika Schmidt	101 623
5	Branislav Opálka	103 641
6	Olívia Skuráková	101 631
7	Simon Hruška	101 622

Časový rozpis:

10:00 – 10:30	Príprava lodí
10:30 – 11:00	Obliekanie detí, brífing
11:00 – 14:30	Tréning na vode
14:30 – 14:45	Ukladanie lodí
14:45 – 16:00	Prezliekanie detí, obed, debrífing

Zhodnotenie:

Doteraz najvyšší počet účastníkov a silný vietor ma priviedli k rozhodnutiu deti na plachetniciach striedať a nemať všetkých sedem naraz na vode. Bolo to dobré rozhodnutie, pretože aj jeden z najskúsenejších – Simon, sa prevrátil. Na tréningu sa deti naplno venovali stúpaniu proti silnému nárazovému vetru a jazde na zadný vietor. Postup si obnovovali istotu v pohyboch a úkonoch.

